



PRÉVENIR LA RHABDOMYOLYSE D'EFFORT RÉCIDIVANTE

La rhabdomyolyse d'effort récidivante (RER) est une affection chronique débiliteuse pouvant porter un dur coup à vos aspirations envers votre cheval de course ou de compétition. Heureusement, des mesures de prévention peuvent être mises en place pour lui permettre de performer à son plein potentiel malgré tout.

Votre cheval est en excellente condition physique... Pourtant, durant l'exercice, il démontre rapidement des signes d'inconfort et de raideur musculaire, parfois accompagnés d'une sudation abondante. S'il est de race Thoroughbred, Standardbred ou Arabe, il souffre probablement de RER, mieux connue sous le nom de *tying up*, un terme générique qui décrit l'apparition de muscles durs et douloureux chez le cheval à la suite de l'exercice.

QU'EST-CE QUE LA RER?

La rhabdomyolyse d'effort récidivante, à ne pas confondre avec la myopathie à stockage de polysaccharides (PSSM), une autre forme de *tying up*, s'explique par un **défaut de régulation du flux du calcium à l'intérieur des cellules musculaires squelettiques**. En termes simples, le réticulum endoplasmique, une vacuole intracellulaire contenant du calcium, en libère plus qu'il peut en réabsorber. À cause de cette surexcitabilité du réticulum endoplasmique, certaines fibres musculaires demeurent contractées, engendrant les signes cliniques typiques de la RER. Ces signes cliniques, d'une intensité variable, sont les suivants :

- Intolérance à l'exercice
- Raideur dans les allures
- Fréquences cardiaques et respiratoires élevées
- Sudation abondante
- Raideur musculaire
- Douleur musculaire
- Tremblements
- Refus d'avancer
- Myoglobinurie

La RER affecte principalement les chevaux de talent au tempérament nerveux et excitable, en bonne condition physique. Les épisodes de RER semblent d'ailleurs souvent suscités par un événement entraînant une réaction d'excitation et de stress chez l'animal.

La race de chevaux la plus prédisposée à la RER est le Thoroughbred, particulièrement les jeunes pouliches à l'entraînement, mais le syndrome touche aussi les chevaux Standardbreds et Arabes et, dans une moindre mesure, ceux de type warmblood. Chez le Thoroughbred de course, les crises de RER surviennent souvent à la suite d'un travail au cours duquel le jockey a retenu le cheval pour ralentir ou empêcher le galop.

Les plus récentes recherches suggèrent que la rhabdomyolyse chronique, incluant la RER, est de source génétique. À ce jour, aucun test ne permet toutefois de le confirmer. Le diagnostic de la RER repose donc principalement sur une analyse de l'historique individuel, des signes cliniques et du niveau de certaines protéines dans le sang (CK et AST).

LA PRÉVENTION PAR DES GESTES SIMPLES

Une approche préventive multiple doit être mise en place pour réduire l'apparition des épisodes de RER. L'environnement du cheval à l'écurie, son programme d'entraînement et sa ration alimentaire doivent être au cœur des préoccupations quotidiennes du propriétaire-soignant. Une médication adaptée et utilisée au bon moment fait aussi partie des moyens disponibles pour mieux gérer la condition. Votre vétérinaire équin saura prescrire à votre cheval la médication la plus appropriée.

- **L'environnement**

Il est important de garder les chevaux susceptibles d'être affectés par la RER dans un environnement familier et calme. Le maintien d'une routine est de mise afin de réduire toute source inutile de stress. Dans la mesure du possible, on réserve au cheval le même box, les mêmes voisins d'écurie et les mêmes copains de mises en liberté. Les mises en liberté quotidiennes dans « son » paddock sont d'ailleurs fortement recommandées puisqu'elles permettent au cheval de se détendre autant physiquement que mentalement.

- **L'exercice**

En plus d'être sortis en liberté à tous les jours, les chevaux concernés par la RER doivent être entraînés quotidiennement. Les jours sans entraînement doivent être maintenus au minimum. Le programme d'entraînement doit être adapté afin de maintenir le cheval calme et détendu le plus possible. L'exercice doit être entrecoupé de moments de relâchement et une période d'échauffement suffisante ainsi qu'une autre de récupération active doivent en faire partie.

- **L'alimentation**

La ration alimentaire joue un rôle très important dans la prévention des épisodes de RER et celle-ci doit être strictement contrôlée. Puisque le tempérament du cheval semble avoir une influence directe sur l'apparition de crises de tying up, et par le fait même de dommages musculaires, la ration quotidienne ne doit pas exacerber l'excitabilité et l'apport glucidique (sucres et amidon) doit être minimisé. Un régime riche en matières grasses végétales et en fibres digestibles doit absolument être privilégié pour compenser la réduction des glucides de la ration, et ainsi fournir au cheval suffisamment de calories pour le travail exigé. Il demeure cependant important de ne pas réduire drastiquement la quantité d'amidon dans la ration, car ce dernier participe au maintien d'un niveau de glycogène acceptable dans le muscle, ce qui est nécessaire à la performance.

Puisque la RER entraîne des dommages oxydatifs importants, il est primordial de servir au cheval une ration complète et équilibrée à tous points de vue, incluant les vitamines et minéraux. Une fois l'équilibre nutritionnel atteint, un apport supplémentaire en vitamine E et en sélénium, deux puissants antioxydants, pourrait malgré tout s'avérer nécessaire à la suite d'une crise afin de minimiser les dommages.

Enfin, un minimum de 60g de sel par jour doit être consommé par le cheval via un bloc de sel ou par l'ajout de sel en granules à chaque repas, ce qui favorisera la consommation d'eau et aidera à prévenir l'excitabilité parfois provoquée par la déshydratation. L'addition d'électrolytes commerciaux en quantité suffisante lors des journées chaudes et humides est également de mise.

LE CONSEIL PURINA

Chez Purina, deux moulées spécialisées sont disponibles pour les chevaux concernés par la RER : **Equilibrium Trimax** et **SuperFibra Intégri-T**. La quantité de moulée servie devrait idéalement être divisée en plusieurs petits repas par jour.

- **Equilibrium Trimax**, avec son pourcentage de gras végétal de 12% et sa haute teneur en fibres digestibles (pulpe de betterave), répond aux besoins du cheval de course, de compétition et de performance. Sa teneur en glucides (sucres et amidon) est réduite mais permet de renflouer la réserve de glycogène musculaire.
- **SuperFibra Intégri-T**, grâce à son niveau de sucres et d'amidon très faible, l'un des plus bas sur le marché, est un choix approprié pour les chevaux souffrant de RER et dont les besoins énergétiques sont moins élevés. Sa teneur en gras végétal est à 6% et son niveau de fibres digestibles (écailles de soya, pulpe de betterave) est élevé afin de constituer un apport calorique efficace.